

Tolle Performance bei der Landesmeisterschaft

Bei der Schülerlandesmeisterschaft zeigt David Gewichtheben vom feinsten.

Am 13. Juni fanden in Langenlebarn die Schülerlandesmeisterschaften von NÖ statt. David ging dort ohne Vorbereitung an den Start weil seine Trainingsplanung schon voll und ganz für die Staatsmeisterschaften ausgerichtet ist.

Daher war man gespannt welche Leistungen dort möglich sind. Im Reißen begann er sicher mit 43 kg, danach steigerte er gleich auf die Rekordlast von 48 kg, und hier zeigte er einen technisch sehr sauberen Reissversuch und unter tosendem Applaus stellte er die **48 kg** bombensicher auf die Wettkampftreppe, dies war natürlich **neue persönliche Bestleistung**.

Im **Stoßen** begann man sicher mit 53 kg was den Sieg bedeutete, im zweiten Versuch steigerte er gleich auf 58 kg, 55kg waren seine Bestmarke bis dahin, und an der 58 kg schweren Hantel zeigte er keine Scheu. Gut weggehoben, sehr gute Zug fase, schnelles eintauchen in die Hocke, schwer aus der Hocke aufgestanden, gute Anwippposition und einen bombensicheren Stoß. Mit diesen **58 kg** im Zweitversuch erreichte er **106 kg im Zweikampf, 185 Sincl. Punkte**, auf beide drittversuche im Reißen und Stoßen wurde verzichtet.

David zeigte bei dieser Landesmeisterschaft die beste Sincl. Punkteleistung der gesamten Konkurrenz, und stellte gleich **3 neue persönliche Bestmarken** und **3 neue Vereinsrekorde** auf.