

# Saisonstart ging kräftig daneben

Auf den Saisonauftakt 2010, dem Schülercup in Breitenfurth, war David bestens vorbereitet. Obwohl er leicht angeschlagen an der großen Zehe (Zehennagel geht ab) war, ging er topmotiviert an den Start. Ziel war es Vereinsrekorde und NÖ Landesrekorde in der Katg-46 kg aufzustellen, weil er 2010 schon in der Altersklasse Schüler A startet und man dort schon Rekorde aufstellen kann.

Beim Aufwärmen lief alles noch bestens und er zeigte, dass er voll motiviert war. 35 kg wurden 2-mal locker gerissen und mit 40 kg wollte er in den Wettkampf einsteigen. Beim ersten Versuch fehlte etwas die Zughöhe und deshalb konnte er die Hantel in der Hocke nicht fixieren. Ausbesserung beim zweiten Versuch derselbe Fehler, jetzt wurde David nervös und Papa „EWI“ redete ihm Mut zu: „du hast mit dem Gewicht 40 kg im Training eine 3-Serie gerissen, denk daran“. Im 3. Versuch schaffte er es diesmal auch nicht und die Siegchancen waren dahin.

Im Stoßen begann man sicher mit 47 kg, steigerte auf 51kg ungültig und die Ausbesserung auf 51 kg gelang dann ohne Probleme.

Beim 40m-Sprint aus der Bauchlage merkte man dann schon seine Verletzung aber er hielt durch: 7,9 sec.

Beim 5-Sprung-Bewerb schaffte er 9,18m und beim abschließenden Kugelschockwurf konnte er 5,64 m weitwerfen.

Alles in allem hat das Loch im Reißen den Wettkampf schon sehr zeitig für ihn beendet und dann war man nur auf Schadensbegrenzung aus, bei einer guten Reißleistung wäre ein Platz am Siegerpodest durchaus möglich gewesen.

Zu Hause im Trainingsraum konnte er dann locker 40 kg, und sogar 42 kg Reißen. Somit war es nur eine Einstellungssache und kein Kraftproblem.