

## ACU Nachwuchs TOP in Österreich

Bei den Schülerstaatsmeisterschaften 2009 in Harland zeigte sich der Nachwuchs von seiner besten Seite, alle 4 Starter holten Medaillen.

Die Jüngste, **Sarah Fischer**, machte den Anfang und holte sich den Vizestaatsmeistertitel bei den Schülern C weiblich. Sarah musste sich einer starken Konkurrenz stellen und zeigte sich von ihrer besten Seite. 10 Punkte bei den Reiskniebeugen, 10 Punkte für 25 Liegestütze, 7,2 sec für die 30 m aus der Bauchlage und 5,23m beim Dreisprung reichten für den zweiten Platz.

Ihr Bruder, **David Fischer**, stellte sich seiner Favoritenrolle und überzeugte mit 4 neuen Bestleistungen und 2 neuen Vereinsrekorden. David musste 2 kg abnehmen damit er in der katg- 42 kg starten durfte, für ihn kein Problem und dann zeigte er wie gut er drauf war. 34 kg im ersten Versuch locker, dann 37 kg Einstellung des Vereinsrekordes schon in die Hocke gezogen das Gewicht, nur leider blieb der Kopf unten; deshalb konnte er das Gewicht nicht halten. Dritter Versuch und man steigerte auf 38 kg, dies wäre neuer Vereinsrekord und da zeigte er Motivation und riss diese 38 kg technisch perfekt und stellte somit einen neuen Vereinsrekord in der Kat. - 42kg auf. Der alte Rekord wurde von ihm selber mit 37 kg gehalten. Im Stoßen begann man sicher mit 40 kg; somit war man Staatsmeister der Schüler B. Im zweiten Versuch steigerte man auf 44 kg. Somit würde dies, gemeinsam mit den 38 gerissenen Kilogramm, wieder einen neuen Vereinsrekord im Zweikampf ergeben würde. Auch bei diesem Versuch zeigte er eine sehr gute Technik, hier sieht man schon die Handschrift vom Trainer Boshi aus Bulgarien. Dritter und letzter Versuch 46 kg - Aufstellung eines neuen Vereinsrekordes im Stoßen - gut weggehoben, technisch sauber gezogen, gute Position in der Hocke und dann fehlte leider dir Kraft zum aufstehen. Im Mehrkampf dieser Meisterschaft wurde David zum drüberstreuen noch zweiter hinter Brunner Christopher. Mit 165 Sincl. Punkte war er der stärkste Athlet der Schüler B.

**Irsa Franz Jakob**, der Neuling im Kremser Nachwuchsteam, schlug sich beachtlich bei seinem ersten Antritt auf einer Wettkampftreppe. Mit 1 kg im Reißen und 17 kg im Stoßen, 8,1 sec. für 40 m aus der Bauchlage, 7,31 m beim Fünfsprung und mit 4,73 m beim Kugelwurf eroberte er die Silbermedaille in der Jugend A leicht.

**Florian Koch** der Favorit bei den Schüler A schwer, überzeugte diesmal in allen Bewerben - im Gewichtheben sowie in der Leichtathletik. Im Reißen schaffte er 56kg, und mit 68kg im Stoßen stellte er auch einen neuen Vereinsrekord in der Kat. bis 56kg auf. 6,5 sec beim 40 m Lauf aus der Bauchlage, 12,62m beim Fünfsprung und 10,25 m beim Kugelwurf; diese Leistungen waren die absoluten Highlights dieser Schülerstaatsmeisterschaft. Die 610 Mehrkampfpunkte waren das beste Resultat bei einer Schülermeisterschaft seit Jahren.

Man hofft, dass unsere Kids der Hantel treu bleiben. Hier zeigen sich nun die ersten Früchte die man seit der Zusammenarbeit mit dem Bulgarischen Trainer Boshi ernten kann. Der ACU Krems wird diesen Weg weiterverfolgen und man hofft das noch mehr Sportbegeisterte Kids zum ACU Krems kommen um an der **Leistungsgruppe „Allgemeine Körperausbildung“** teilzunehmen.