

## **Klubmeisterschaft 2009**

Nach dreiwöchigem Trainingslager mit Boshi, indem 2-mal täglich trainiert wurde, wollte David bei der Klubmeisterschaft Rekorde machen. Im Reißen begann man problemlos mit 38 kg, zweiter und dritter Versuch auf 41 kg schlugen leider fehl. David will momentan einfach zu viel und daher fehlt die Lockerheit bei manchen Versuchen. Im Training schafft er schon weit größere Lasten als die 41 kg.

Im Stoßen begann man sicher mit 46 kg, steigerte auf 50 kg und die stellte er locker auf die Wettkampftreppe, im dritten Versuch steigerte auf 53 kg. Gut weggehoben, gute Zugphase und schön umgesetzt, nur beim aufstehen aus der Hocke ist ihm das Gewicht ein wenig von den Schultern gerutscht und die Schiedsrichterin entschied auf ungültig. 88 kg im Zweikampf und 160 Incl. Punkte sind für den Anfang des Jahres 2010 nicht schlecht.

Boshi sein Trainer denkt das David zu viele Wettkämpfe bestreitet und man sollte dem jungen Athleten Zeit geben sich zu entwickeln.