

3 Rekorde zum Jahresauftakt

Am Samstag wurde die 51. Klubmeisterschaft des ACU Krems im Volkshaus Lerchenfeld ausgetragen und die ACU Krems - Familie organisierte einen Leckerbissen für alle Hantelsport-Begeisterte.

Vor toller Kulisse und einem Rekordschiedsgericht zeigten die Athleten fantastischen Hantelsport.

Wieder musste ich mein Körpergewicht um 3,5 kg reduzieren, um in der Kat. -42 kg starten zu dürfen. Und auch diesmal machte es sich bezahlt.

Im Reißen begann ich locker mit 47 kg und steigerte gleich im 2. Versuch auf die Rekordlast von 50 kg, die ich unter tosendem Applaus ganz sicher auf die Lerchenfelder Wettkampftreppe und gültig zur Hochstrecke brachte.

>> Österreichischer Rekord Nummer 8

Im Stoßen begannen wir gleich mit 57 kg (dies wäre bei gültiger Hebung ein Rekord). Und auch hier zeigte ich keine Scheu und stellte den **Österreichischen Rekord Nummer 9** gültig auf die Bühne und mit 107 kg im Zweikampf markierte ich zugleich auch den **10. Österreichischen Rekord** meiner Laufbahn.

Nun geht's mit der Schule in den Skikurs und danach wieder zum Training.